

## 1. Avant-Propos

## 2. Le cerveau, cette merveille

## 3. Les hormones

### 3.2. L'anté-hypophyse (ou lobe antérieur)

3.2.1. Les glandes exocrines

3.2.2. Les glandes endocrines :

### 3.3. La post-hypophyse ou neurohypophyse

## 4. Qu'est-ce qu'une attaque cérébrale ?

## 5. Les différentes formes d'AVC

5.1. Infarctus ischémique

5.2. Hémorragie cérébrale

5.3. Hémorragie sous arachnoïdienne

5.4. Classification

## 6. Reconnaître et prévenir les risques

### 6.1. Les deux facteurs de risque non modifiables

6.1.1. Âge

6.1.2. Prédisposition héréditaire

### 6.2. Les dix principaux facteurs de risque modifiables

6.2.1. Hypertension artérielle

6.2.2. Diabète (surtout le diabète de type II)

6.2.3. Fibrillation auriculaire

6.2.4. Syndrome des apnées du sommeil

6.2.5. Tabagisme

6.2.6. Excès de poids

6.2.7. Élévation des lipides sanguins

6.2.8. Alcool

6.2.9. Sédentarité

6.2.10. Stress

6.2.10.1. Mécanisme du stress

6.2.10.2. Signes de stress

## 7. Reconnaître et prévenir les risques

## 8. Examens en cas de signes précurseurs

## 9. Symptômes d'une attaque cérébrale

### 9.1. L'échelle De Cincinnati Stroke (FAST)

### 9.2. Effets de l'AVC

9.2.1. L'hémisphère droit

9.2.2. L'hémisphère gauche

### 9.3. Lésions des lobes frontaux

9.3.1. Partie antérieure

9.3.2. Partie postérieure

## **9.4. Lésions des lobes temporaux**

9.4.1. Lésions gauches

9.4.2. Lésions droites

## **9.5. Lésions pariétales**

9.5.1. Lésions gauches

9.5.2. Lésions droites

## **9.6. Lésions occipitales**

9.6.1. Lésions gauches

9.6.2. Lésions droites

## **9.7. Variations en fonction des antécédents**

## **9.8. L'enfant**

## **9.9. Le cervelet**

## **9.10. Le tronc cérébral**

## **9.11. Quelques estimations globales**

## **9.12. Dysfonctions causées par l'AVC**

9.12.1. Agnosie

9.12.2. Alexies

9.12.3. Colère

9.12.4. Anosognosie

9.12.5. Apathie

9.12.6. Aphasie

9.12.7. Agraphies

9.12.8. Acalculies

9.12.9. Amusies

9.12.10. Agnosies

9.12.11. Négligences

9.12.12. Apraxie

9.12.13. Ataxie

9.12.14. Équilibre

9.12.15. Clonus

9.12.16. Maladresse

9.12.17. Compulsion

9.12.18. Concentration

9.12.19. Constipation

9.12.20. Dignité

9.12.21. Diplopie

9.12.22. Dysphagie

9.12.23. Responsabilité émotionnelle

9.12.24. Fatigue

9.12.25. Chutes de plain-pied

9.12.26. Hémianopsie

9.12.27. Hémiplégie

9.12.28. Impuissance

9.12.29. Comportement impulsif

- 9.12.30. Incontinence
- 9.12.31. Mémoire
- 9.12.32. Spasticité musculaire
- 9.12.33. Neuroplasticité
- 9.12.34. Douleur
- 9.12.35. Pragmatisme
- 9.12.36. Syndrome du pousseur
- 9.12.37. Quadranopsie
- 9.12.38. Relations
- 9.12.39. Tristesse
- 9.12.40. Habitudes de sommeil
- 9.12.41. Somatoparaphrénie

## **10. Conduite à tenir en cas d'urgence**

- 10.1. Conduite appropriée à tenir
- 10.2. Appli "Urgence HELP"

## **11. Examens et traitements en cas d'attaque cérébrale**

- 11.1. Examens soigneux
- 11.2. Grands progrès dans le traitement
- 11.3. Améliorer les chances de survie

## **12. Synthèse**

- 12.1. Paralyse
- 12.2. Faiblesse musculaire
- 12.3. Parole
- 12.4. Douleur
- 12.5. Marche
- 12.6. Vision
- 12.7. Mémoire
- 12.8. Fatigue
- 12.9. Estime de soi
- 12.10. Cognition
- 12.11. Crainte du danger
- 12.12. Nourriture, déglutition
- 12.13. Changement de personnalité
- 12.14. Perceptions
- 12.15. Émotions

## **13. Guide d'anamnèse**

## **14. Références**

- 14.1. Fondation Suisse de Cardiologie
- 14.2. Sources diverses

## **15. Vivre après une attaque cérébrale**

## 16. Protocoles de récupération par les techniques hypnotiques

### 16.1. Pragmatique linguistique

### 16.2. Liste des protocoles

- 1 – Reconnexion # 1
- 2 – Reconnexion # 2
- 3 – Reconnexion # 3
- 25 – Stress
- 27 – Concentration
- 28 – Labilité émotionnelle (+ Dieu si croyance)
- 29 – Mémoire et ICS
- 30 – Angoisse
- 31 – Compulsion
- 32 – Faire un changement
- 33 – Tristesse
- 34 – Sommeil
- 35 – Neuroplasticité
- 37 – Restaurer la mémoire
- 38 – Contrôle de la douleur : transférer l'insensibilité – Audio, visuel, kinesthésique
- 39-<sup>1</sup> – Contrôle de la douleur : visualisation
- 39-<sup>2</sup> – Contrôle de la douleur : altération de la sensation
- 40 – cercle d'excellence
- 41-<sup>1</sup> – Aphasie
- 41-<sup>2</sup> – Déficit
- 42 – S'exercer : la scène de plage
- 43-<sup>1</sup> – Le pouvoir de l'esprit
- 43-<sup>2</sup> – Changer la perception : le goûteur de café
- 44 – Envisager l'avenir
- 45 – Réparer le cerveau maintenant
- 48 – Puissance et faiblesse
- 49 – Échelle du désir
- 50-<sup>1</sup> – Anticipation
- 50-<sup>2</sup> – Attention !
- 51 – Le réveille-matin : je serai capable de...
- 52-<sup>1</sup> – Le président : surmonter les obstacles
- 52-<sup>2</sup> – Les 3 dieux : une métaphore pour vaincre les obstacles
- 53-<sup>1</sup> – L'Éléphant enchaîné : vaincre un conditionnement
- 53-<sup>2</sup> – Entendre, voir, sentir savoir comme avant
- 54-<sup>1</sup> – La voiture de sport : tout commence par une pensée
- 54-<sup>2</sup> – Parole d'honneur : se renforcer par des sentiments positifs
- 55 – Apathie
- 56-<sup>1</sup> – Anosognosie
- 56-<sup>2</sup> – Apraxie
- 57 – Incontinence

# A V C – Symptômes, prévention, récupération.

---

- 58 – Dépression
- 59 – Peurs
- 60 – Impuissance
- 61 – Motiver la récupération
- 62 – Plateau
- 63 – Relations
- 64 – Dignité
- 65 – Parler avec confiance
- 66 – Goût
- 67 – Distorsion temporelle
- 68 – Le cheval perdu : vous avez la réponse correcte dans votre esprit
- 69 – Le bonbon perdu : le temps augmente votre faculté de contrôle
- 70 – Guérison : votre ICS travaille pour vous
- 71 – Parler à soi-même : rien du passé ne peut interférer avec votre réhabilitation
- 72 – Parler
- 73 – Constipation
- 74 – Bouger
- 77 – Marcher sur une poutre : contrôler son corps
- 78 – Lire
- 79 – Énergie positive : votre guérisseur interne se met au travail
- 81 – Un chalet dans la montagne : détente
- 82 – Fatigue
- 83-<sup>1</sup> – Paralysie
- 83-<sup>2</sup> – Souvenirs
- 84 – Comportement compulsif
- 85 – Modification de personnalité
- 86 – Régression
- 88 – Regard et mouvement : synchronisation